



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8						
9					Rückenschule	
10	Yoga Anfänger		Rückenfitness	Yoga Therapie* Schulter-Nacken-Knie		
11				Rückenfit		
12						
13						
14		Pilates				
15						
16					Bodystyling	
17					Yoga Anfänger	
18		Rückenfit Prävention 16.01.-13.03.2018				
19	Yoga* sportlich		Yoga* Mittelstufe	Feldenkrais		
20						